**ПАМЯТКА**

**посещение плавательного бассейна**

Для посещения плавательного бассейна в МАУ «ФОК «Олимпиец» необходимо иметь при себе:

* **медицинское заключение на энтеробиоз (для детей до 13 лет включительно);**
* **согласие родителя (законного представителя) на посещение бассейна (для детей до 17 лет включительно);**
* **шапочку для плавания;**
* **чистые резиновые тапочки (сланцы);**
* **купальные плавки (для мальчиков)/ купальник (для девочек);**
* **мыло / гель для душа;**
* **мочалка;**
* **полотенце.**
1. Перед заходом в фойе физкультурно-оздоровительного комплекса необходимо переодеть обувь, сложить в пакет.
2. В гардероб сдать первую обувь (в пакете) и верхнюю одежду. Внимание! Администрация не несет ответственности за оставленные ценные вещи в гардеробе.
3. Дождаться в фойе, когда Вас пригласит инструктор и медицинская сестра. Вход в раздевалку за 15 минут до начала сеанса.
4. В раздевалке занять шкаф с механическим ключом, раздеться, взять купальные плавки/купальник, шапочку, мыло/гель для душа, мочалку, полотенце.
5. Шкаф закрыть на ключ взять с собой и пройти в душевые.
6. Принять душ с мылом/гелем для душа и мочалкой, сверху вниз.
7. Вытираться полотенцем, надеть купальные плавки/купальник.
8. Повесить полотенце на крючок и выйти в бассейн.
9. После посещения плавательного бассейна принять душ, переодеться и покинуть раздевалку в течение 15 минут.

**Добро пожаловать в ФОК «Олимпиец»!**