«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Дубская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Попов

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г

**План мероприятий по психологической подготовке к ГИА**

**обучающихся выпускных классов, их родителей и педагогов**

**в 2023-2024 уч. году МОУ «Дубская СОШ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Категория участников** | **Дата** |
| **ГИА-9** |  |  |
| Изучение психологической готовности учащихся 9 класса к переходу на III уровень школьного обучения и к ГИА. АНКЕТА «Самооценка психологической готовности к ОГЭ» (модификация методики М. Ю. Чибисовой) | Учащиеся 9 класса | Февраль |
| Выпуск буклетов «Советы психолога выпускникам 9 класса».  Советы родителям: «Мой ребенок готовится к экзамену». | Учащиеся 9 класса  Родители учащихся  9 класса | Март |
| Занятия, направленные на снятие стресса по подготовке к экзаменам. | Учащиеся 9 класса | Сентябрь - май |
| Индивидуальные консультации с учащимися по профилактике предэкзаменационного и экзаменационного стресса – по запросу | Учащиеся 9 класса | Апрель |
| Выступление на родительском собрании «Как помочь детям в период подготовки и сдачи экзаменов в форме ОГЭ. Практические рекомендации для родителей». | Родители учащихся  9 класса | Апрель |
| **ГИА-11** |  |  |
| Изучение психологической готовности к ЕГЭ учащихся 11 класса. Диагностика психологической готовности выпускников к сдаче ЕГЭ. | Учащиеся 11 класса | Февраль |
| Выпуск буклетов «Психологическая подготовка к ГИА. Советы выпускникам»  Советы родителям: «Психологическая подготовка к ЕГЭ. Советы родителям выпускников. Как помочь ребенку подготовиться к экзаменам». | Учащиеся 11 класса  Родители учащихся  11 класса | Март |
| Занятия, направленные на снятие стресса по подготовке к экзаменам. | Учащиеся 11 класса | Сентябрь - май |
| Тренинговое занятие «Как избежать беспокойства накануне ЕГЭ» (обучение учащихся приемам снятия психического напряжения) | Учащиеся 11 класса | Март-апрель |
| Индивидуальные консультации с учащимися по профилактике предэкзаменационного и экзаменационного стресса – по запросу | Учащиеся 11 класса | В течение года |