

ПРИНЯТО
на заседании Совета школы
МОУ «Дубская СОШ»
(протокол № 8 от 30.08.2023)

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Дубская СОШ»
_____ И.В.Попов
приказ № 124-Б от 30.08.2023

Положение о режиме занятий обучающихся «МОУ Дубская СОШ»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2; Уставом МОУ «Дубская СОШ».

1.2 Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Дубская СОШ» (далее – Школы).

1.3 Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4 Текст настоящего положения размещается на сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на начальном общем, основном общем и среднем общем уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4 После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем утверждается приказом директора Школы.

2.6 Обучение в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7 Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе,

уроками физической культуры, уроками –играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- Ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40 минут.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «Нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.10 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11 Расписание звонков:

Пн.

Линейка 8.45 – 9.00

Разговор о важном
09.00 – 09.30

1 урок 09.40 – 10.20

2 урок 10.30 – 11.10

Обед 11.10 – 11.30

3 урок 11.30 – 12.10

Обед 12.10 – 12.30

4 урок 12.30 – 13.10

5 урок 13.20 – 14.00

6 урок 14.10 – 14.50

Вт.Ср.Чт.Пт.

1 урок 09.00 – 09.40

2 урок 09.50 – 10.30

3 урок 10.40 – 11.20

Обед 11.20– 11.40

4 урок 11.40 – 12.20

Обед 12.20 – 12.40

5 урок 12.40 – 13.20

6 урок 13.30 – 14.10

7 урок 14.20 – 15.00

где вторая и третья перемена предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утвержденному графику.

2.12 Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

2.13 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15 В Школе установлены следующие виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16 При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) деление классов на группы не допускается, т.к. низкая наполняемость.

2.17 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60- 80%.

2.19 В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности через:

- физическую культуру;
- спортивные кружки и секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течении года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по согласно утвержденному расписанию.

4.4 Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.