

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Дубская СОШ»
_____ И.В.Попов

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» разработана на основе учебного плана дополнительного образования МОУ «Дубская СОШ».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Волейбол — один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Учебная программа «Волейбол» предназначена для игры с мячом, где необходимо уметь быстро бегать, мгновенно менять направление и скорость движения, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью и выносливостью.

Уровень программы: базовый

Форма обучения: очная

Занятия проводятся по 1 часу 30 минут 3 раза в неделю. Включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части углублено изучаются технические приемы и тактические комбинации

Режим занятий: вторник, среда, пятница

Срок реализации программы: 1 год (153 часов)

Название объединения	Направленность	Кол-во часов	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Волейбол 5-11 класс	Физкультурно-спортивная	4,5		16:00- 17:30	16:00- 17:30		16:00- 17:30