

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Дубская СОШ»
_____ И.В.Попов

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Волейбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» разработана на основе учебного плана дополнительного образования МОУ «Дубская СОШ».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Волейбол — один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Учебная программа «Волейбол» предназначена для игры с мячом, где необходимо уметь быстро бегать, мгновенно менять направление и скорость движения, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью и выносливостью.

Уровень программы: базовый

Форма обучения: очная

Занятия проводятся по 2 часа 15 минут 4 раза в неделю. Включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части углубленно изучаются технические приемы и тактические комбинации

Режим занятий: вторник, пятница

Срок реализации программы: 1 год (306 часов)

Название объединения	Направленность	Кол-во часов	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Волейбол 6-11 класс	Физкультурно-спортивная	9	16:00- 18:15	16:00- 18:15	16:00- 18:15	16:00- 18:15	

Цель: углублённое изучение спортивной игры волейбол.